





目录

Content

- [第1节：单亲爱\(图\)\(1\)](#)
- [第2节：单亲爱\(图\)\(2\)](#)
- [第3节：单亲爱\(图\)\(3\)](#)
- [第4节：单亲爱\(图\)\(4\)](#)
- [第5节：单亲爱\(图\)\(5\)](#)
- [第6节：单亲爱\(图\)\(6\)](#)
- [第7节：单亲爱\(图\)\(7\)](#)
- [第8节：单亲爱\(图\)\(8\)](#)
- [第9节：单亲爱\(图\)\(9\)](#)
- [第10节：单亲爱\(图\)\(10\)](#)
- [第11节：单亲爱\(图\)\(11\)](#)
- [第12节：单亲爱\(图\)\(12\)](#)
- [第13节：单亲爱\(图\)\(13\)](#)
- [第14节：单亲爱\(图\)\(14\)](#)
- [第15节：单亲爱\(图\)\(15\)](#)
- [第16节：单亲爱\(图\)\(16\)](#)
- [第17节：单亲爱\(图\)\(17\)](#)
- [第18节：单亲爱\(图\)\(18\)](#)
- [第19节：单亲爱\(图\)\(19\)](#)
- [第20节：单亲爱\(图\)\(20\)](#)
- [第21节：单亲爱\(图\)\(21\)](#)
- [第22节：单亲爱\(图\)\(22\)](#)
- [第23节：单亲爱\(图\)\(23\)](#)
- [第24节：单亲爱\(图\)\(24\)](#)
- [第25节：单亲爱\(图\)\(25\)](#)
- [第26节：单亲爱\(图\)\(26\)](#)
- [第27节：单亲爱\(图\)\(27\)](#)
- [第28节：单亲爱\(图\)\(28\)](#)
- [第29节：单亲爱\(图\)\(29\)](#)
- [第30节：单亲爱\(图\)\(30\)](#)

- [第31节：单亲爱\(图\)\(31\)](#)
- [第32节：单亲爱\(图\)\(32\)](#)
- [第33节：单亲爱\(图\)\(33\)](#)
- [第34节：单亲爱\(图\)\(34\)](#)
- [第35节：单亲爱\(图\)\(35\)](#)
- [第36节：单亲爱\(图\)\(36\)](#)
- [第37节：单亲爱\(图\)\(37\)](#)
- [第38节：单亲爱\(图\)\(38\)](#)
- [第39节：单亲爱\(图\)\(39\)](#)
- [第40节：单亲爱\(图\)\(40\)](#)
- [第41节：单亲爱\(图\)\(41\)](#)
- [第42节：单亲爱\(图\)\(42\)](#)
- [第43节：单亲爱\(图\)\(43\)](#)
- [第44节：单亲爱\(图\)\(44\)](#)
- [第45节：单亲爱\(图\)\(45\)](#)

第1节：单亲爱(图)(1)



♥ 蔡卓妍 (阿Sa)
爸爸 著 ♥

第2节：单亲爱(图)(2)



目录

序	一点一滴（生活篇） P20	我们的纪念册（校园篇） P48	流金摇摆（歌唱篇） P76
薛家燕 P9	女人味 P23	活动教学 P54	拍住上 P79
钟欣桐 P10	安全感 P29	盲头乌蝇 P58	饮歌 P80
查小欣 P11	Burn it up P33	变身派对 P59	高手过招 P81
周杰伦 P12	咩世界 P36	千金 P61	
霍汶希 P13	陈永仁 P38	下一站天后 P63	
侧田 P14	绝对迁就 P42		
容祖儿 P15	没法做足一百分 P44		
	快乐红白蓝 P46		
		讲玩（趣味篇） P64	
		寻宝 P69	
		二人世界杯 P73	
		说“你爱我” P75	
阿Sa的自序：女校男生 P18			

第3节：单亲爱(图)(3)



十八变（潮流篇） P82
热粉红 P87
有所不知 P91
美丽无比 P92
双重打击 P95
酷 P97

烈女（事业篇） P114
送猪型鼠 P117
You know what I mean P118
Ichiban 兴奋 P120
眼红红 P126
无敌超人 P132

恋爱大过天（爱情篇） P100
我很想爱他 P103
爱情突击 P105
小心爱 P109
我决定走了 P110

狂想曲（狂想篇） P148
风筝与风 P150
那天很爱笑 P151
天下有双 P152
多谢失恋 P154
相反词 P155
Make a Wish P159
Sa爸后感——和平日 P160
朋友的爱 P162

只要我长大（成长篇） P134
世界变 P136
程咬金 P138
爱无赦 P141
星光游乐园 P145
施与受 P146

第4节：单亲爱(图)(4)



第5节：单亲爱(图)(5)

有一天，

阿Sa问我可不可以为她写新书的序，

我很快反应说：“好呀！”之后问新书是关于什么呢？

阿Sa说：“单亲家庭。”哇！这个题材不简单，真的好难写。

一岁就没了爸爸（Daddy）的我（呃……不知怎么叫好，因为从来都没叫过）对爸爸的印象少得可怜，只知道我的样子比较像爸爸！我的童年比一般小朋友要复杂，妈咪要做事情，所以要找人照顾我，小小的我就到处为家，幼稚园都换了五六个，即便跟家人有些隔阂，也不知道怎样去沟通。不过进入娱乐圈之后，发觉原来只有家人才会永远陪伴在你身边，就算离开了这个世界，他们也都会活在我心里面！

讲到沟通，Sa爸真是个数一数二的能手，哈哈！

记得我和Sa第一次开演唱会、参加颁奖礼，

Sa爸知道我们都不太会讲话，就写了稿子给阿Sa，想不到连我也有份！

好感动呀！！突然就感受到了父爱的温暖……

我看完这本书后，更加能体会、分享到阿Sa及其家人之间的爱！

钟欣桐

第6节：单亲爱(图)(6)



第7节：单亲爱(图)(7)

从小我就是在一个单亲家庭中成长的孩子。

小时候，我很羡慕同学们的爸爸妈妈能在家长会上同时出现，
搭巴士的时候，也很渴望可以像坐在我对面的小朋友一样，坐在爸爸的大腿上，
甚至于，我有时会希望当我做错事的时候，
爸爸能狠狠地K我一顿。

然而，这小小的不圆满，
反而令到我跟妈妈和弟弟更加团结，
照顾好他们也变成了我自小的目标。
今天如果有人问我，这一刻的最大成就是什么，
我会告诉他们，

我很高兴我能够有能力照顾我的家人。
每当我见到妈妈不再像以往那样愁眉深锁，
弟弟渐渐成长，并找到他自己的道路，
我内心就会有种说不出的安慰。
在此，我谨祝所有的读者——健康快乐！

容祖儿



第8节：单亲爱(图)(8)

我和爸爸不是學歷很高
也不是甚麼才子文人
但也希望透過這本書
和大家分享下我們的
經歷和故事.....
請慢慢欣賞!



第9节：单亲爱(图)(9)

阿Sa的自序：女校男生

相信很多人都知道我是在单亲家庭长大的，
在我小学升初中时，爸爸妈妈就分开了，我开始跟爸爸生活，只会偶尔见下妈妈。
不过，印象中，我的童年生活真的很丰富，
这么多年来，我从不感到自卑，也没有半点难受，
因为爸爸妈妈虽然离异，却共同为我留下了愉快而无法忘怀的美好回忆！

大家对我爸爸的印象，莫过于他样子很像阿Lam(林子祥)，又很活泼。
一直以来，我都深信自己的搞笑细胞是遗传自他的。跟他生活，你会得到很多欢乐，从前
他总爱用一些老生常谈的语句教诲我，每次我都觉得自己像在他拍《成语动画廊》！有
时候他说的东西十分夸张，毕竟他的确是文武双全，无论是踢足球、美术设计、唱歌、电
影……小时候的我真的很崇拜他！虽然他每次讲述起自己的成功史时，都会眉飞色舞得
像是“吹牛”，但我却很爱听他的故事！

还记得刚刚踏进中学，由于我
就读的是女校，
学校总会有一些长得很帅的女学姐，
当时还是初一的我，对校内所有的人和事物都好奇万分！

第10节：单亲爱(图)(10)



经常听到一些有关“TB”的传闻。

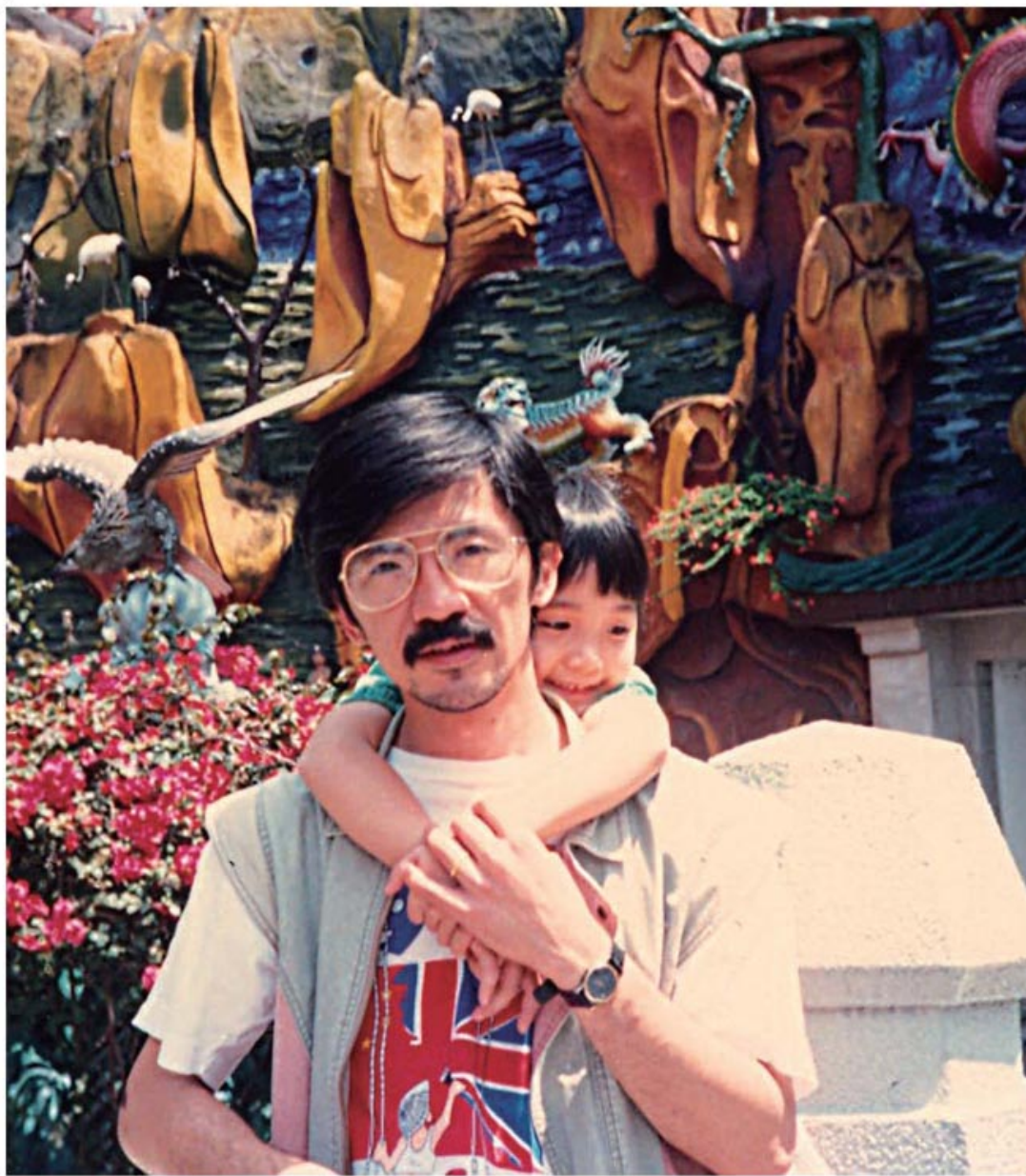
有一次,我问爸爸:“你知道什么是‘TB’吗?” ●
“Of course……肺结核嘛!”他很认真地答我。之后,
我当然有所释,不过这件事的确令我觉得很好笑,
也证明爸爸和我之间实在没有太多秘密,纵使对一些词汇、
事情有着不同的理解,也无损我们俩的关系,真的没有什么“代沟”!

互相启发、互相学习——我和爸爸既有父女的血缘关系,
也是亦师亦友的知己,这一直使我很自豪,因为我可以把生活上的
琐碎事情和他——分享,有时面对我们年轻一辈的新玩意,我还能
变成他的小老师;而另一方面,他又爱跟我谈天说地,
带我周游看世界。

谨此记下我和爸爸的生活琐事。



第11节：单亲爱(图)(11)



第12节：单亲爱(图)(12)



第13节：单亲爱(图)(13)



安全感

我从少就有一个怪毛病,就是每当我紧张时,就会肚痛继而晕倒,所以不得不承认,我是一个“肚痛怪”,体质不算很好。

有一次,我上学时就突然晕倒,邻坐同学就替我向老师申请了早退。

老师几经周折找到我爸爸,他不到半小时就赶来学校接我,陪同来的还有奶奶,他们都担心得要命。我当时虽然肚子很痛,但当我见到他们时,却还是忍不住展露了笑容,或许这多少能证明我遗传了爸爸的乐观性格吧。

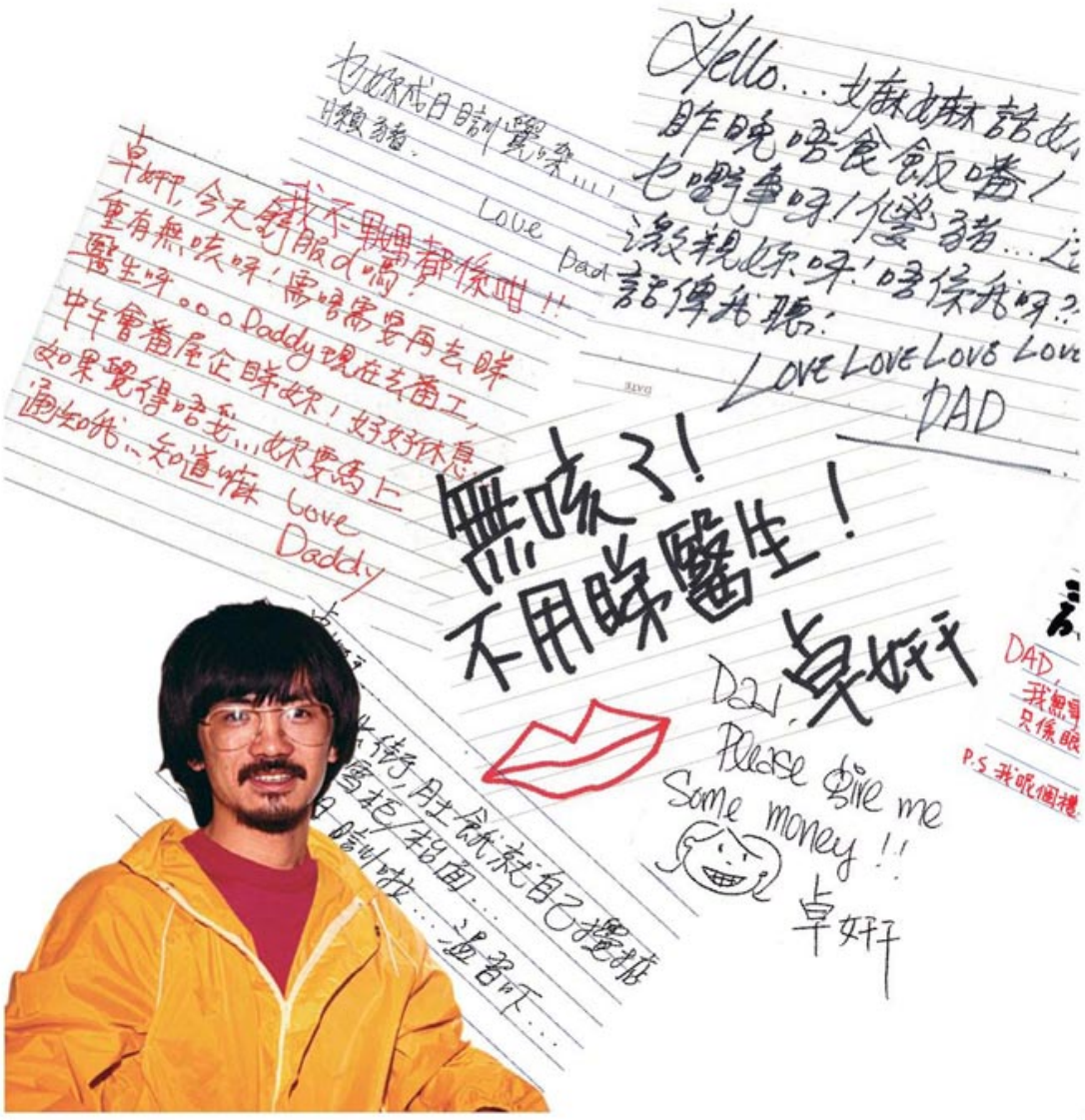
离开学校,爸爸第一时间请奶奶帮忙送我去看急诊,那时候,我才知道他其实是要赶路出差的。虽然我的确身体不舒服,但我还是感到很不好意思,毕竟我让家人担心了,还要让他们抽空赶来帮助自己!

幸福的我,多年来就是如此在家人的护庇下长大的,特别是爸爸,对我的一举一动,都是装作不紧张地紧张。(很矛盾啊!)

于是从那时开始,爸爸对我多了一个口头禅,就是:“最近有没有肚子痛?”



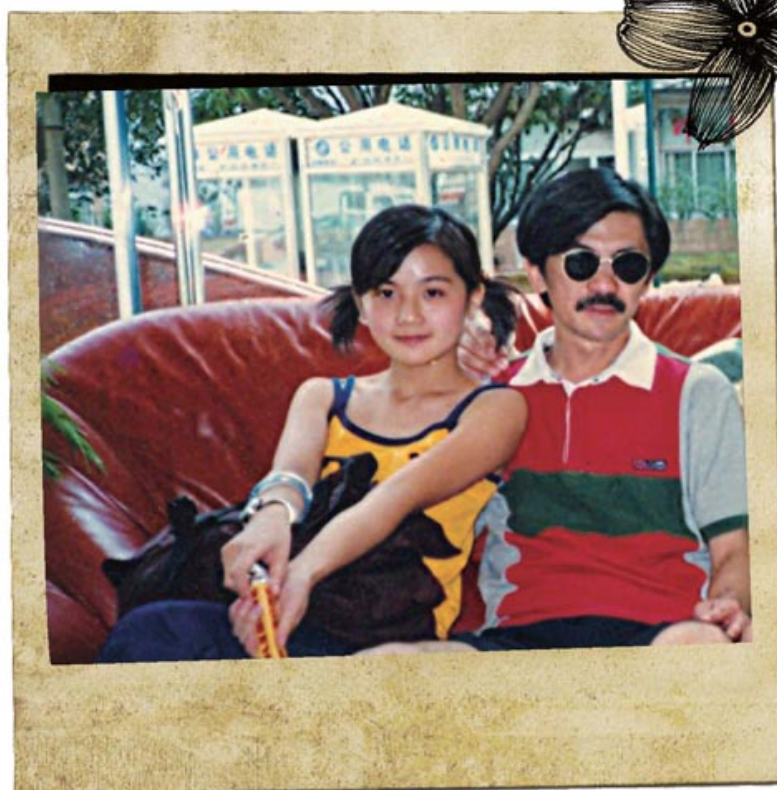
第14节：单亲爱(图)(14)



第15节：单亲爱(图)(15)



第16节：单亲爱(图)(16)



第17节：单亲爱(图)(17)



陈永仁

爸爸虽没有真正从事演艺事业,但在我的印象中,他好像说过自己除了修读设计,还念过电影课程,他还说达哥吴孟达曾是他的师兄呢!

可能是遗传吧!我们俩都爱看电影,记得小时候每年的“师傅诞”(香港的一个传统节日),我们会跟爷爷、奶奶去鸭脷洲大街球场看大戏。我和爸爸最爱的就是《六国大封相》,每次我们看到最关键的部分都会悲恸而泣,人家都奇怪我这个小不点竟也如此着迷于传统大戏!

此外,爸爸还会时不时拿着赠券,带我出街去欣赏不少当时上映的电影。最开心的就是每次进影院前,爸爸都会在小贩档买咖喱鱼蛋、烤鱿鱼和汽水等,让我边吃边看。而且每次看完电影回家,他都会写下观后感,并和我一起讨论剧情,这种对电影的支持和兴趣,实在对我影响不小。



第18节：单亲爱(图)(18)



第19节：单亲爱(图)(19)

没法做足一百分

从小到大,我觉得我是一个很幸运的人,无忧无虑,在事业上的成绩都算中上等,工作上也十分顺利。从第一份Job开始,到决定自组公司,我都能够得到老板及客户的赏识。

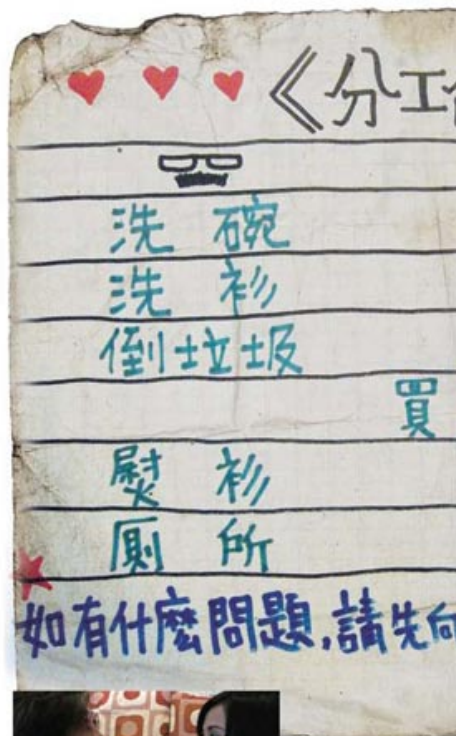
所有生活上的细节,都有一位很好的妈妈照顾,工作和感情从来都没有遇到过挫折,我只会开开心心地享受生命带给我的乐趣。可能我天生是个极随和、没有脾气的人。对事情不会太执著,太随便……不去计较一些无关痛痒的小事情,所以,在成长的过程中我都是开心的。婚后,生活上有太太及菲律宾佣人照顾,我一直都没有接触过日常家务。

思想上我从来都没有“Divorce”这个词,经过了十多年的婚姻生活,我才发现自己其实并不懂,也没学会做一个好的Husband,心智和行为上我好像都还停留在青少年阶段。当离婚突然袭来,我当时的心情,就像遇见世界末日一样,沮丧、无助、羞愧,只是不顾一切争取女儿跟我在一起,其他的事已经不重要了。

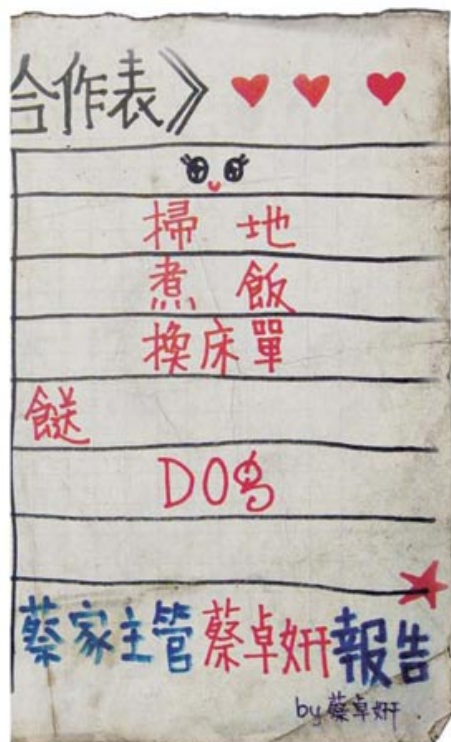
那段时间,面对以后的路,我都有些害怕、彷徨及迷惘,因为我是一个完全不懂处理家务的人,我自己还像个小孩一样需要别人照顾,又怎能带着一个12岁的女儿生活呢?真是令我不知所措。

为了照顾女儿,我的Lifestyle真的改变很大。从离婚后的第一天开始,我决定要尝试学习煮饭和洗衣服,每个周末一定要抽时间与女儿一起去超级市场买下一周的食物和日用品。

回想我开始用洗衣机学习洗衣服时,每次洗完



第20节：单亲爱(图)(20)



衣服总是觉得为什么还有那么多白色粉末在衣服上呢？我不明白，最后打电话询问朋友，他告诉我可能是洗衣机内的水不够，之后我才发现用洗衣机洗衣服是要调校水位的，洗衣机上有“Low Level”及“High Level”的button。Oh! My God, 接近40岁，我才开始学会用洗衣机，真是可笑！

开始尝试自己煮饭给女儿吃，本来希望每星期可以煮一两次，但后来发觉我真是“只懂吃，不会煮”。第一次入厨房我就先打电话问我妈妈：调味品应该放多少？用多少时间煮？怎样炒？需要妈妈告诉我每一个Step，煮了很久，卓妍终于忍不住要帮我收拾残局，最后煮出来的东西真是可以用“理想与现实不相符”来形容！那时候我感到很气馁、很挫败，刚开始就已经困难重重，往后的路又该怎样走呢？

本以为自己照顾女儿的起居饮食可以完全担得起，但最终在某些事情上反而要让女儿操心。不过，最Surprised的是，当时只有12岁的卓妍已经十分懂事和体贴了！第二天她便设计了一个“分工合作表”，什么工作由她负责，什么工作由我负责，我看后真是感动得想喊出来。她没有埋怨过我这个Daddy，还用了一个俏皮、轻松的方式表达她不介意为我们这个“家”服务。

她的那个“表”，我仍然好好地保存着，因为这只属于我和她的世界——一个父亲和女儿的二人世界。

第21节：单亲爱(图)(21)



第22节：单亲爱(图)(22)



第23节：单亲爱(图)(23)



第24节：单亲爱(图)(24)



第25节：单亲爱(图)(25)



第26节：单亲爱(图)(26)

变身派对

很多人以为如果家中只有一个小孩，小孩必定会很孤单、寂寞。作为一个独生女，小时候我真的没有任何兄弟姐妹陪伴，但我从来没有因此而感到半点孤寂，因为我从小就已经学会一个人独自消磨时间，温习、做功课、玩耍……也很忙啊！

最喜欢的游戏就是“老师和学生”，每次玩这个游戏，我都会把所有大大小小的玩具仔当成学生，小的通常是优异生，大的通常是坏学生，哈哈！我还认真地给他们每“人”派发一些文具和书本，然后我就会拿着书本，模仿平日课堂上老师的一举一动，我还会拿出练写簿，扮演一下“改作业”的动作。

最快乐的是每一次作为“老师”的我，当问“同学”问题时，就会同时一人分饰几个角色，扮回学生举手回答，还要扮成最乖巧的“学生”，答得好便可得到老师的赞许。别的“同学”就惨遭不幸了，因为它们通常不是答错就是没有留心听书，或是欠交功课等等，而被“老师”责备（即是被我狂骂）！

我一直都是趁家里没有人的时候，才玩这个游戏。谁料有次正当我玩得兴起时，竟然发现爸爸一直不动声色地躲在墙后偷看。他当时一定是很奇怪和错愕，看到我在自言自语，可能有点吓人！记得他被我发现的那一刻，就好像电影的画面一样，所有物件连同空气都一下子停顿了……过了好一会儿，爸爸才弹出一句：“你在做什么？”



第27节：单亲爱(图)(27)

千金

卓妍从小到大,在学业方面,我没有给她任何压力及要求。只是告诉她,她只需扮演好学生的角色,尽好学生的本分,尽力就可以了。从幼稚园、小学到中学,她的学业成绩都总算平平稳稳,不用我担心。

她有一点小聪明,平时温习时比较懒散,但当测验及考试时,她可以几日几夜不眠不休地去温习,应付考试。

记得当她适龄入学时,我们和其他父母一样,尽心尽力,通过各方关系,希望安排她进入一所名气较好的幼稚园(所谓的“名校”)就读。

或许从小她就已经很有运气,通过我朋友的帮助,她幸运地进入了一家在香港很有名的幼稚园。这所幼稚园的校风和教育素质都十分好,从小培养了她的自信、领导才能和学习兴趣。

为了使她能够考取“名牌”英文中学,我们当时又租了跑马地某朋友家的一间房,并以此为住所报考了她的小一入学申请表,使她能被派到跑马地区的一间老牌知名小学。

在她念小学期间,我们都留意她的学习成绩,一些比较差的科目,比如数学,我会特别聘请补习老师教导她,以改善成绩,并且安排她参加一些兴趣班,发掘她的潜能,例如唱歌、跳芭蕾舞及绘画等等,从而开拓她的兴趣。不过她日常的功课也相当繁重,她的母亲当时真的不辞劳苦,每天下班后必定陪她一起温习功课,我在这方面真的较少参与。我只是在她功课最忙的时候,做枪手替她画画以及完成劳动科的功课。

我想,看待小孩子,除了从小培养他们心地善良,还必须耐心地发掘他们的兴趣和潜能,积少成多,免得孩子长大后抱怨当年没有努力付出过,一事无成。



第28节：单亲爱(图)(28)



第29节：单亲爱(图)(29)



第30节：单亲爱(图)(30)



第31节：单亲爱(图)(31)



第32节：单亲爱(图)(32)

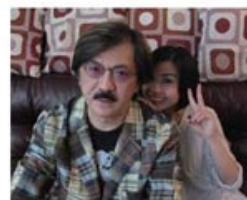


说“你爱我”

卓妍从小就很喜欢画画,她常会画一些画、画卡给我,父亲节又会用卡纸制作贺卡给我……这些我差不多全都留了下来,因为我知道她每次都是花了很多心思和时间去弄的!

女儿用第一份做模特儿工作赚到的钱,买了一件Jacket给我;进入娱乐圈后,又把第一次赚到的钱买了手表送我;等她有了自己的储蓄,她又送我一个“安乐窝”,之后每隔几个月就会送我一些小礼物来逗我开心。

其实很想告诉你:“卓妍, Daddy是很简单的,无论你送什么给我,无论贵贱, Daddy都是很开心的。你不送礼物给我,有空拨个电话、发个短信或像以前一样,写张便条给我, Daddy都会很开心!但就算你什么都不做,只要你记住小心身体,不要常常病倒,每天都开开心心,幸福快乐,没有烦恼,就是给 Daddy最开心的礼物了。”



第33节：单亲爱(图)(33)



第34节：单亲爱(图)(34)

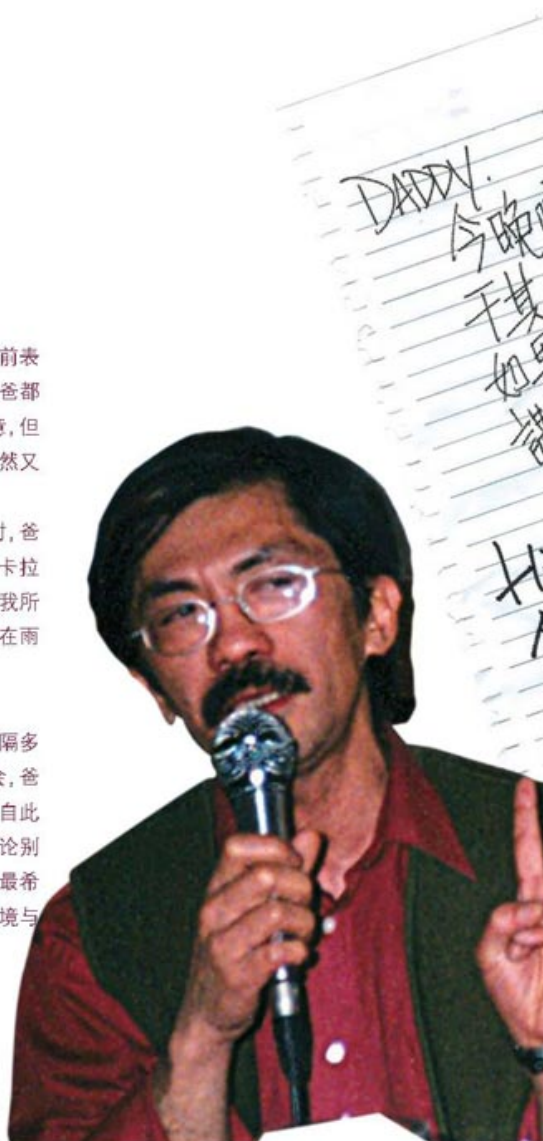
饮歌

从我三岁开始,就喜欢在很多亲朋好友面前表演,无论是在酒楼、餐厅、沙滩或朋友家里,爸爸都要我载歌载舞地表演,其实有时真的很不愿意,但都会给他面子,所以从此就训练得“厚面皮”!当然又是因为他也是一个颇“厚面皮”的人。

记得有一次同学的生日派对,临近尾声时,爸爸来接我回去,突然他看到同学家里的那部卡拉OK,便毫不犹豫地打开人家的卡拉OK,就在我所有同学和他们家人面前献唱了一首《分手总要在雨天》,我当时真有想晕的感觉!

他就是如此不拘礼节、率真挚诚的人。事隔多年,和那位同学在一次聚会中忆起那次生日会,爸爸的表演竟然成为同学那年生日的唯一记忆!自此我才发现爸爸就是如此能够带给人们欢乐,无论别人怎么想,他都会坚持他的这份精神。现在我最希望的,就是爸爸可以永远保持他那份年轻的心境与快乐。

这就是我最大的心愿!



第35节：单亲爱(图)(35)



第36节：单亲爱(图)(36)



第37节：单亲爱(图)(37)

热粉红

少年在十五、二十时，总爱在求学的同时，与三五知己研究一下潮流穿着之道，而朋辈之间的话题和喜好也绝对是当时的指标。

我早在五六岁时已经拥有两位走在潮流尖端的形象顾问，一位是我妈妈，一位是我爸爸。从发型、服装到配件都带领和“赞助”着我，就像我小时候的发型，就是爸爸用汤碗盖着我的头剪出来的。

妈妈的衣着一向都比较沉实和端庄，可能和工作有关吧，但爸爸却喜爱穿色彩鲜艳的衣服，可以说是“花里胡哨到晕倒”，最要命的是他还最爱和我作父女打扮！

以下是我为爸爸创立的“最经典造型排行榜”：

- 1) 全套枣红色麻质西装
- 2) 天若有情华Dee同色牛仔褸加牛仔裤(我也有一套!!!)

第三位是至今仍然历历在目的“潮爆”服饰。有一年中学家长日，爸爸穿了一件五颜六色patch-work的恤衫，再配淡粉红色牛仔裤，鼻上搁了一副太阳眼镜。欸！离十丈远我就能清楚地看到他，因为其他同学的父母不是穿西装、很斯文，就是穿比较素色的休闲服饰，我爸爸真是……不过现在可能因为自己在娱乐圈工作，各式各样的服装我都有机会接触到，这时才发现，爸爸当年的衣着品位，大胆的尝试，真是启发了我不少，mix&match更是我现在的最爱呢！



第38节：单亲爱(图)(38)



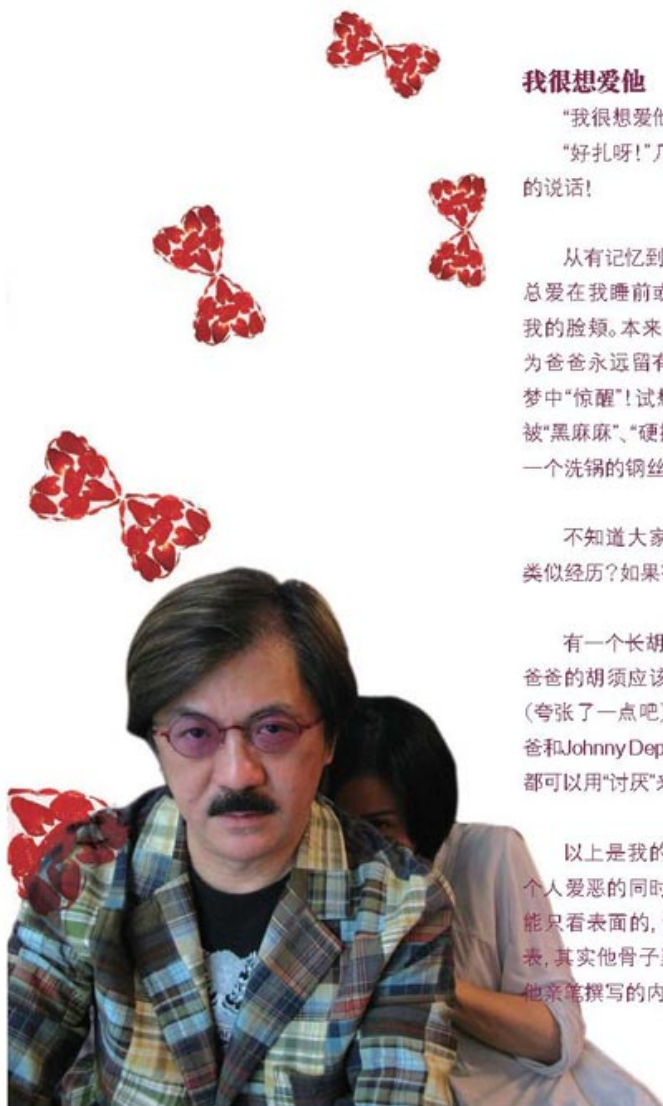
第39节：单亲爱(图)(39)



第40节：单亲爱(图)(40)



第41节：单亲爱(图)(41)



我很想爱他

“我很想爱他”。

“好扎呀!”几乎是我这廿几年对爸爸讲得最多的说话!

从有记忆到跟爸爸一起住的这二十年来,爸爸总爱在我睡前或早上醒来时,走进我的房间亲亲我的脸颊。本来,这真是一件十分温馨的事,但因为爸爸永远留有胡须的关系,每次都会把我从甜梦中“惊醒”!试想一下,“白雪雪”、“滑嘟嘟”的皮肤被“黑麻麻”、“硬掘掘”的胡须触碰的感觉,就好像用一个洗锅的钢丝刷蹭面一样!

不知道大家有没有试过被“胡子男人”亲脸的类似经历?如果有,那你一定会明白。

有一个长胡须的爸爸是一个不能改变的事实,爸爸的胡须应该是我成长过程中最受惊吓的事情(夸张了一点吧)!说实话,我想我除了可以接受爸爸和Johnny Depp有胡须之外,其他长有胡须的男人都可以用“讨厌”来形容!爱我的男士们,注意谨记呀!

以上是所谓的“肺腑之言”,然而,坦白表达个人爱恶的同时,也得平衡一点说,就是做人也不能只看表面的,你看,我的爸爸有如此“刚强”的外表,其实他骨子里也是很柔情的,不信请看本书里他亲笔撰写的内心世界啦!

第42节：单亲爱(图)(42)



那次吃团年饭除了爸爸，还有奶奶、爷爷、姑妈……差不多十多个亲戚聚集一堂。记得我和“男友”坐在一起，爸爸和奶奶坐在我们对面，由于“男友”是一个开朗幽默的人，所以饭局的气氛还是蛮轻松自然的，大家都边吃、边讲、边笑……突然在我夹菜的一刻，我强烈感到一股被人监视的感觉，一抬头便看到爸爸和奶奶都不约而同、鬼鬼祟祟地往我俩的方向瞄。两人被我发现后马上继续吃饭，装作若无其事。哈哈哈……果然是有其母必有其子，真的令人哭笑不得！

其实子女愿意向父母说出恋爱的事，我觉得父母也不用过分紧张，因为这代表你的子女很乖，重视和尊重你们，希望在谈情说爱上也能得到你们的意见。

第43节：单亲爱(图)(43)



第44节：单亲爱(图)(44)



第45节：单亲爱(图)(45)

